

Planning Multi-activités en groupe piscine La Rochelle-Puilboreau

Tous les cours sont sur rendez-vous

PLANNING 2020-2021	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H30-10H15	AQUABIKING		AQUABIKING		AQUABIKING	10H00-10H30
	AQUATRaining		AQUATRaining		AQUATRaining	BÉBÉ NAGEUR
	AQUATRIATHLON		AQUATRIATHLON		AQUATRIATHLON	ÉVEIL AQUATIQUE
10H25-11H10	AQUAGYM DOUCE	10H45-11H30 AQUAGYM DOUCE	AQUAGYM	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	AQUAGYM AQUACAF	10H45-11H15 JARDIN AQUATIQUE
11H15-12H00	AQUABIKING	11H35-12H20 AQUABIKING	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIKING	11H25-11H55
	AQUATRaining	AQUATRaining			AQUAGYM	COURS DE NATATION
	AQUATRIATHLON	AQUATRIATHLON	AQUACAF	AQUACAF	AQUATRIATHLON	
12H10-12H55		12H30-13H15 AQUACAF				AQUAPHOBIE PERF. ENFANT
		AQUAGYM				PERF. ADULTE
		AQUATRIATHLON				
13H00-13H45						
14H00-14H45						
15H00-15H45						
16H15-17H00		AQUAGYM DOUCE	16H15-16H45	AQUAGYM DOUCE	AQUAGYM DOUCE	
		AQUAGYM	JARDIN	AQUAGYM	AQUAGYM	
		AQUACAF	AQUATIQUE	AQUADOS	AQUACAF	
17H00-17H30	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	
					PERF. ENFANT	
17H45-18H30	AQUABIKING	AQUABIKING	PERF. ENFANT	AQUACAF	AQUAPHOBIE	
	AQUATRaining	AQUATRaining		AQUAGYM	PERF. ADULTE	
	AQUATRIATHLON	AQUATRIATHLON		AQUADOS		
18H35-19H20	AQUABIKING	AQUAGYM	AQUABIKING	AQUABIKING	AQUABIKING	
	AQUAGYM		AQUATRaining	AQUATRaining	AQUATRaining	
	AQUACAF	AQUADOS	AQUATRIATHLON	AQUATRIATHLON	AQUATRIATHLON	
19H25-20H10		AQUABIKING	AQUAGYM			
		AQUATRaining				
		AQUATRIATHLON	AQUACAF			

PHYSIEAU

COACHING & BIEN-ÊTRE AQUATIQUE



10 rue de la Gilleraie
17138 Puilboreau



06 60 42 69 33



physieau@gmail.com