

# Planning Multi-activités en solo piscine La Rochelle-Puilboreau

Tous les cours sont sur rendez-vous

PLANNING Été 2020	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H30-10H15			AQUABIKE AQUARUN		AQUABIKE AQUARUN	
10H25-11H10	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	10H35-11H15 AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE
11H15-12H00	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN		AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT		11H15-11H55 AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE
12H10-12H55						
13H05-13H50						
14H00-14H45						
15H00-15H45						
16H15-17H00		AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	
17H00-17H30	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE	NAGE LIBRE	
17H45-18H30	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN	NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT		
18H35-19H20	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	

**PHYSIEAU**

COACHING & BIEN-ÊTRE AQUATIQUE



10 rue de la Gilleraie  
17138 Puilboreau



[www.physieau.fr](http://www.physieau.fr)



06 60 42 69 33



[physieau@gmail.com](mailto:physieau@gmail.com)



Physieau – Cédric CHÉNY