

Planning Multi-activités en groupe piscine La Rochelle-Puilboreau

Tous les cours sont sur rendez-vous

PLANNING Été 2020	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H30-10H15			AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON		AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	
10H25-11H10	AQUAGYM DOUCE	AQUAGYM DOUCE	AQUACAF AQUAGYM	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	AQUABIKING AQUAGYM AQUATRIATHLON	10H35-11H05 JARDIN AQUATIQUE
11H15-12H00	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	AQUABIKING AQUATRaining AQUAGYM		AQUACAF AQUAGYM		11H15-11H45 COURS DE NATATION
12H10-12H55						11H55-12H40 AQUAPHOBIE PERF. ADULTE
13H05-13H50						
14H00-14H45						
15H00-15H45						
16H15-17H00		AQUACAF AQUAGYM DOUCE AQUAGYM	16H15-16H45 JARDIN AQUATIQUE	AQUADOS AQUAGYM DOUCE AQUAGYM	AQUAGYM DOUCE AQUAGYM	
17H00-17H30	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION PERF. ENFANT	
17H45-18H30	AQUACAF AQUATRaining	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	PERF. ENFANT	AQUACAF AQUADOS AQUAGYM	AQUAPHOBIE PERF. ADULTE	
18H35-19H20	AQUACAF AQUABIKING AQUAGYM	AQUACAF AQUABIKING AQUAGYM AQUATRaining	AQUABIKING AQUATRaining AQUAGYM	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	AQUADOS AQUABIKING AQUATRaining AQUAGYM	

PHYSIEAU

COACHING & BIEN-ÊTRE AQUATIQUE



10 rue de la Gilleriaie
17138 Puilboreau



www.physieau.fr



06 60 42 69 33



physieau@gmail.com



Physieau – Cédric CHÉNY